



raum5 Preise Herbst/Winter 2015/2016

Weitere Infos und Kursbeschreibungen finden Sie unter www.raum5.at

raum5 Schnuppern

einmaliges Schnuppern in raum5 flow oder sport Kursen

Preise
kostenlos

Schnupper-Block raum5 flow od. sport Kurs (jederzeit möglich)
3 Einheiten

€ 18,00

raum5 Mitgliedschaft (monatlich zahlbar)

raum5 Mitgliedschaft für alle raum5 sport & flow kurse

für 1 Monat ohne Bindung

Preise/Mo.

€ 77,00

raum5 Mitgliedschaft für alle raum5 sport & flow kurse

für 1 Monat mit 6monats Bindung

€ 63,00

Special Mitgliedschaft plus 1 Personal Training 1x pro Monat

für 1 Monat ohne Bindung

€ 115,00

raum5 variable Blöcke

10er Block variabel für raum5 sport u. flow Kurse

gültig 6 Monate

Preise

€ 135,00

raum5 offene Kurs als Fixkurse

10 Einheiten Fixkurs (nach Wahl)

Preise

€ 110,00

(Es müssen ALLE Termine hintereinander konsumiert werden. Einstieg ist jederzeit möglich.)

Nicht konsumierte Termine, wegen Urlaub, Krankheit, Arbeit, ...verfallen, und können NICHT in anderen Stunden nachgeholt oder angehängt werden!

Ausgenommen davon sind Spezialkurse!

raum5 Spezialkurse

Rückbildung, Grundkurse, Yoga Schwangerschaft, Gentle Yoga 55+, ...

Preise gemäß Ausschreibung auf der Kursinfo/Kursflyer.

Preise
gem. Kursausschreibung

Personal Training (PT)

1 Einheit (60 Min.) Personal Training

Preise

€ 75,00

5er Block (5*60 Min.) Personal Training

€ 338,00

10er Block (10*60 Min.) Personal Training

€ 675,00

Anamnesegespräch 30 Min.

€ 40,00

Trainingspläne und Leistungsdiagnostik

Leistungsdiagnostik (Laufband)

€ 110,00

Trainingsplan nach individuellen Bedürfnissen und Zielvorstellungen

€ 130,00

RABATTE:

Schüler/Studentenrabatt (nur mit gültigem Schülerausweis und Studentenausweis, bis 25 Jahre)

10 % (außer Schnupperblock)

Firmenrabatte: Je nach Betriebsratsvereinbarung!