

RAUM5 Covid Konzept - Wichtige Hinweise für RAUM5 Kursteilnehmer*innen

Voraussetzungen für die Teilnahme an Präsenz-Kursen

Registrierung und Vorweis eines negativen Corona-Testergebnisses nicht älter als 24h (kontrollierter Selbsttest), 48h (üblicher Antigentest), 72h (PCR-Test)

ODER

Corona-Impfbestätigung (ab 22. Tag nach der Erstimpfung)

ODER

Corona-Genesungsbestätigung (6 Monate gültig).

Die Teilnahmezahlen für die Präsenz-Kurse wurden nach der Raumsituation bzw. nach gesetzlichen Vorgaben herabgesetzt.

Eine Präsenz-Teilnahme (vor Ort) ist mit vorheriger Anmeldung, Schnupperteilnahmen nur nach Absprache und vorheriger Anmeldung möglich.

Es wird angeraten in Sportkleidung einzutreffen, die Garderoben einzeln und möglichst kurz oder nicht zu benützen.

In Gängen und Garderoben und in den Kursräumen ist vor und nach der eigentlichen Tätigkeit eine FFP2-Maske zu tragen und die vorgegebenen Abstände sind einzuhalten.

Um das Nutzen der eigenen Matte inklusive Handtuch wird gebeten. Leih-Matten müssen mit einem eigenen Tuch abgedeckt werden. Weitere Trainingsutensilien bitte selbständig desinfizieren. Desinfektionsmittel stehen zur Verfügung.

Unnötiges Verweilen vor und nach dem Kurs ist zu vermeiden – Handhygiene | Atemhygiene sind selbstverständlich.

Im Falle einer Infektion (kann anonym kursspezifisch gemeldet werden), werden alle Teilnehmer*innen des betreffenden Kurses informiert. Bei jeglichem Infektionsverdacht ist dem Kursbetrieb fernzubleiben!